

# РЕЖИМ ДНЯ

**Режим дня в холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)  
в группах с пребыванием 10,5 часов**

**Режим дня во второй группе раннего возраста (холодный период)**

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50 – 9.50
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40 - 16.15
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45 – 15.55 16.05 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.15 – 17.45

**Режим дня во второй младшей группе (холодный период)**

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 9.50

Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40 - 16.30
Непосредственная образовательная деятельность	15.50 – 16.05

### **Режим дня в средней группе (холодный период)**

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00– 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40- 16.35
Непосредственная образовательная деятельность	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30 -17.45

### Режим дня в старшей группе (холодный период)

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35- 9.55
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.55 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20– 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40- 16.35
Непосредственная образовательная деятельность	15.50- 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.35- 17.45

### Режим дня в подготовительной группе (холодный период)

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40- 10.10 10.20 - 10.50
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.55 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20– 12.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30- 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.40- 16.40
Непосредственная образовательная деятельность	15.50- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.40- 17.45

**Режим дня в летний оздоровительный период (с 1 июня по 31 августа)  
в группах с пребыванием 10,5 часов**

**Режим дня во второй группе раннего возраста (летний период)**

Прием на участке: приём и осмотр, беседы, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика на воздухе	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 9.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
НОД: - Физкультура на воздухе - Музыка	9.15- 9.25 ВТ, СР, ПТ 9.00 – 9.10 ПН, ЧТ
Подготовка к прогулке Прогулка	9.00 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.45
Уход детей домой	17.45

### Режим дня во второй младшей группе (летний период)

Прием на участке: приём и осмотр, беседы, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика на воздухе	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак Второй завтрак	8.25 - 9.00 10.00 – 10.15
НОД: - Физкультура на воздухе - Музыка	9.15-9.30 ПН, СР, ПТ 9.00 – 9.15, Т 9.30 – 9.45 ЧТ
Подготовка к прогулке Прогулка	9.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.45
Уход детей домой	17.45

### Режим дня в средней группе (летний период)

Прием на участке: приём и осмотр, беседы, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика на воздухе	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак Второй завтрак	8.25 - 9.00 10.00 – 10.15
НОД: - Музыка - Физкультура на воздухе	9.30 – 9.50 ПН, СР 9.15 - 9.35 ВТ, ЧТ, ПТ
Подготовка к прогулке Прогулка	9.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40

Чтение художественной литературы	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.45
Уход детей домой	17.45

### **Режим дня в старшей группе (летний период)**

Прием на участке: приём и осмотр, беседы, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Второй завтрак	8.30 - 9.00 10.00 – 10.15
НОД: - Физкультура на воздухе - Музыка	9.15 - 9.40 ПН, СР, ПТ 10.10 – 10.30 ВТ, ЧТ
Подготовка к прогулке Прогулка	9.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Чтение художественной литературы	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, беседы, индивидуальная работа, художественное творчество, развлечения, самостоятельная деятельность	16.00 – 17.45
Уход детей домой	17.45

### **Режим дня в подготовительной к школе группе (летний период)**

Прием на участке: приём и осмотр, беседы, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика на воздухе	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Второй завтрак	8.30 - 9.00 10.00 – 10.15
НОД: - Музыка - Физкультура на воздухе	10.20 – 10.50 ПН, СР 9.15- 9.45 ВТ, ЧТ, ПТ
Подготовка к прогулке Прогулка	9.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00

Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Чтение художественной литературы	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.45
Уход детей домой	17.45

### Режим дня в группе кратковременного пребывания (3,5 ч)

Режимные моменты	Время проведения
<b>В холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)</b>	
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	09.00 – 09.15
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	09.15 – 09.25
Организованная образовательная деятельность	09.25 – 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры малой подвижности	12.00 – 12.30
Уход детей домой	12.30
<b>В летний оздоровительный период (с 1 июня по 31 августа)</b>	
Прием на участке: приём и осмотр, беседы, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 09.15
Утренняя гимнастика на воздухе	09.15 – 09.25
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд, физкультурно-оздоровительная работа, художественное творчество, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы)	9.25 – 12.30
Непосредственная образовательная деятельность: ❖ Физкультура на воздухе ❖ Музыка	9.40 – 9.50
Уход детей домой	12.30

